

令和元年度 奈良市スポーツ少年団野外活動教室 実施要項

- 1 目的 野外活動をとおり、自然に親しみ、規律正しい生活を送るとともにスポーツ少年団員相互の交流を図る。
- 2 主催 奈良市スポーツ少年団本部
- 3 期日 令和元年 8 月 22 日（木）～23 日（金）〔1泊2日〕（雨天決行）
- 4 集合及び帰着の日時と場所
集合 8 月 22 日（木） 午前 8 時（厳守）
出発 奈良市役所正面玄関前 午前 8 時 30 分
帰着 8 月 23 日（金） 午後 5 時（予定）
奈良市役所正面玄関前
- 5 場所 宿 泊・・・奈良市青少年野外活動センター
〒630-1241 奈良市阪原町 25 番地の 1 TEL (0742) 9 3 - 0 0 2 9
カヌー・・・B&G 財団 山添海洋センター
〒630-2205 山辺郡山添村大字桐山 5 9 番地の 1 TEL (0743) 8 6 - 0 4 4 7
- 6 参加者 令和元年度奈良市スポーツ少年団本部登録団員で4年生以上の者とする。
(定員80名予定)

※①先着順とさせていただきます。
②20名以上の参加者が無いと中止することがあります。
- 7 講師・引率指導者 奈良市スポーツ少年団本部役員・奈良教育大学 学生
- 8 参加費 参加者 1 人 5, 0 0 0 円（申し込み時、スポーツ振興課に持参）
- 9 活動内容 スポーツ活動（カヌー体験、レクリエーション）
野外活動（オリエンテーリング・キャンプファイヤー等）
- 10 携行品 (1) 1 日目の昼食弁当（なまものは避けて下さい）
(2) 長袖・長ズボン（自炊時・夜冷える事などに使用）
(3) 運動靴（野外用・履いてくる場合、持ってこなくて良い）
(4) 筆記用具
(5) 洗面用具
(6) 軍手（綿100%・自炊の時に使用）
(7) 水筒
(8) 健康保険証〔写し〕
(9) 雨具（カッパの方が良い）
(10) 常備薬
(11) 川遊び・カヌーの時に着る、濡れても良い服装準備（水着）
(12) 川遊び用サンダル
(13) タオル（3枚ほど）
(14) ふきん（1枚）
(15) 着替え（下着・靴下・就寝用）
(16) 虫除け（あると便利・無くても良い）
(17) 帽子
22日の夕食（自炊）、23日の朝食・昼食（弁当）は主催者側で準備します。

1 1 参加上の注意

- (1) 実施期間中に参加団員・指導者がけがをした場合は、応急処置（医療機関に搬送するなど）を主催者側で行う。
（傷害保険は主催者側で加入する。）
- (2) 実施期間中、参加者は日程・規則に従い団体行動すること。

1 2 申込み

所定の申込用紙に必要事項を記入・捺印の上、**令和元年7月26日（金）**までに、申込用紙を、奈良市二条大路1-1-1 奈良市役所 北棟4階 スポーツ振興課内奈良市スポーツ少年団本部まで**参加費も持参**でお越してください。
市体育協会HP（<http://www.narashi-taikyo.com/>）にも申込用紙を掲載しておりますので、ダウンロードしてご利用ください。

1 3 日程（予定）

2 2 日（木）		2 3 日（金）	
8：00	集合（奈良市役所正面玄関）	6：30	起床
8：30	出発	6：50	朝のつどい
9：30	市野外活動センター到着 （入所式 説明・部屋割り）	7：00	朝食（自炊）
10：00	A オリエンテーリング	8：30	掃除・部屋の片付け
12：00	昼食	9：00	C クラフト
13：00	B 川遊び 生き物探し など	11：20	退所式
16：00	夕食の準備（自炊） 夕食 片付け	11：30	野外活動センターを出発
18：45	入浴	12：00	到着（海洋センター） 昼食
19：30	キャンプファイヤー	12：30	カヌー説明・カヌーの準備・ 体験
22：00	就寝	15：00	カヌー終了・片付け 感想文作成
		16：00	海洋センター出発
		17：00	到着（奈良市役所正面玄関） （予定） 解散

※**A**・**B**・**C**の活動については、雨天等で川の水の増水等、状況により予定を変更することがあります。