

# 第56回奈良市スポーツ少年団体力づくり大会 実施要項

- 1 目的 日頃、団活動で鍛えた体力を発揮して、全員が完走することを目指し、冬季における体力づくりと、健康の保持・増進に役立てる。
- 2 主催 奈良市スポーツ少年団本部
- 3 期 日 令和4年1月23日(日) ※少雨決行
- 4 場 所 ロートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場)
- 5 内 容
- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 9:00～ 9:20  | 集合・受付             |
| 9:20～ 9:40  | 開会式・準備運動          |
| 9:50～10:50  | マラソン              |
| 11:00～11:15 | お楽しみコーナー(賞品・景品あり) |
| 11:20～11:40 | 表彰式・講評            |
- 6 対 象 奈良市スポーツ少年団登録団の団員(8月以降に新規入団した場合は登録が無くても良い)
- 7 マラソン
- | 種 別             | 距離は全て1.5km                                 |
|-----------------|--|
| (1) 小学校3年生以下の男子 |  |
| (2) 小学校3年生以下の女子 |  |
| (3) 小学校4年生 男子   |  |
| (4) 小学校5年生 男子   |  |
| (5) 小学校6年生 男子   |  |
| (6) 小学校4年生 女子   | ※各種別ごとの参加者が少ない場合、種別をまとめて一斉スタートにする可能性があります。 |
| (7) 小学校5年生 女子   |  |
| (8) 小学校6年生 女子   |  |
| (9) 中学生 男子      | (表彰は各学年毎に行います。)                            |
| (10) 中学生 女子     |  |
- 8 表 彰 各種別、優勝者には、トロフィーと賞状を、2位・3位には、賞状を授与する。
- 9 申 込 別紙申込書により、**令和4年1月12日(水)までに** 奈良市市民部  
スポーツ振興課内 奈良市スポーツ少年団本部に申し込んでください。参加料は無料。  
〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号 奈良市市民部  
スポーツ振興課まで。FAX可 34-4765  
奈良市スポーツ協会HPより申込書をダウンロードし、suposho@city.nara.lg.jp へ送付も可
- 10 参加上の注意事項
- (1) 競走ではあるが、体力づくりが主たる目的であるので自分の体力に適した無理のない走りをする事。
  - (2) 服装は、走りやすい服装、ランニングシューズ。また、タオル、着替え等も準備すること。
  - (3) 参加者の事故・疾病に対し、応急処置は主催者側で行うが、その他の責任は、参加者にあるものとする。
  - (4) 当日、来場者(団員・スタッフ・保護者等)は来場前に体温を計測し、別紙名簿に記入し、受付にて用紙を提出すること。
- 11 その他 荒天の場合は体力づくり大会は中止します。天候が判断しがたいときは、当日午前8時半以降に「ロートフィールド奈良」までお問い合わせください。(ロートフィールド奈良 TEL 22-0001)
- 12 コロナ対策について  
奈良市の感染拡大状況により、中止をする可能性があります。  
その他、対策につきましては、別紙をご覧ください。