

体力に自信のある僕たちも
様々なスポーツを
体験して
レポートします!



参加
無料

申込
不要

第13回

スポーツ体験 フェスティバル

2019年

10月13日(日)
10:00~15:45

場所

奈良電力鴻ノ池パーク
(受付 ならでんフィールド前)

※出演者は変更になる場合があります。

十手リンジンも
参加するよ

10:00~15:00
体験コーナー&スタンプラリー

- ★まずは受付でカードを受け取り、スタンプラリースタート!
- ★体験コーナーで様々なスポーツを体験し、スタンプを集めよう!
- ★スタンプを集めて、抽選会に参加!
- ★受付時、先着で参加賞をプレゼント!

12:30~13:30
ステージイベント&ミニゲーム

- ★十手リンジンと楽しいミニゲーム対決ができるよ!ぜひ参加してください!

15:15~ 抽選会

車いすバスケットボール・ポッチャ

パラスポーツ体験

場所: ならでんアリーナ

- ★車いすバスケットボールはゲーム(試合)を開催!(予定)11:20~、13:50~(各10分)

奈良市ポイント

奈良市
在住・在勤・在学の方に
奈良市ポイント
50ポイント付与!



※必ず交通系ICカード
(ICOCA、PiTaPa、CI-CA等)
または「ななまるカード」を
ご持参ください。

奈良電力鴻ノ池パークへのアクセス



近鉄奈良駅から徒歩15分

※駐車場台数に限りがありますので、乗り合い、または公共交通機関をご利用ください。

JR奈良駅・近鉄奈良駅から
加茂駅行・高の原駅行
南加茂台五丁目行・平城山駅東口行
奈良交通バス「市営球場」下車

お問い合わせ

奈良市スポーツ振興課 0742-34-5376 本部 070-1350-8992 (臨時電話)

当日のお問い合わせ

主催: 奈良市

奈良市体育協会

奈良市体育協会

検索

http://www.narashi-taikyo.com/

第13回 スポーツ体験フェスティバル スタンプラリー 体験コーナー一覧表 (10:00～15:00)

●…雨天決行
▲…少雨決行
×…雨天中止

No.	雨天時	体験コーナー	会 場	内 容
1	×	スポーツテスト	ならでんフィールド	握力、反復横とび、シャトルラン等の測定
2	×	ホッケー		リフティング、ドリブル、シュート、ミニゲーム体験
3	▲	サッカー		ドリブル、PK 対決、ミニゲーム など
4	▲	ラグビー・フットボール		タグラグビーの体験・ゴールキック体験 など
5	▲	陸上競技		60m走、走幅跳
6	●	スポーツ医学	ならでんフィールド 役員室	・フィットネストレーニング体験 ・競技パフォーマンスの向上やげがについての相談コーナー
7	▲	オリエンテーリング	ならでんフィールド前	・オリエンテーリングの紹介（歴史・用具・地図） ・ミニ体験コーナー（希望者のみ）
8	▲	相 撲	ならでん相撲場	しこ、すり足などの基本動作、簡単な取組 (午後2時～) 小学生・中学生・高校生・成年別で相撲大会を開催
9	▲	レクリエーション	補助競技場	スカイクロス・ストラックアウトの体験
10	▲	グラウンド・ゴルフ		コースでの体験プレー
11	×	ゲートボール		ルール説明と体験プレー
12	×	ソフトボール	ならでんスタジアム	キャッチボール、バッティング、守備 ストラックアウト、ソフトボール投げ などの体験
13	×	野 球		軟式ボールを使って、ストラックアウト・遠投 ベースランニングを体験
14	×	テ ニ ス	ならでん鴻ノ池コート	テニスの基本動作
15	●	剣 道	ならでん武道場	竹刀を使った基本動作の体験
16	●	なぎなた		基本の構えと打突練習体験・はかまの試着体験 午後1時～ リズムなぎなた演技披露
17	●	少林寺拳法		護身技術少林寺拳法の体験(護身技術 など)
18	●	車いすバスケットボール ・ポッチャ	ならでんアリーナ	車いすバスケットボール体験・ポッチャ体験
19	●	バドミントン		打ち方の指導・コートでのラリー体験
20	●	ソフトバレーボール		ソフトバレーボールの体験・ゲーム
21	●	体操・新体操	ならでん第二アリーナ	トランポリン・マット・低鉄棒・跳び箱・新体操の体験
22	●	卓 球		・初心者の方にはラリーの相手となり指導 ・中・上級者に合わせた技術指導
23	●	ライフル射撃		ビームライフルの体験
24	×	弓 道	ならでん弓道場	・大的に向かって弓を引く(体験については中学生以上) ・小学生以下は見学でスタンプを押します ※素足厳禁・靴下着用
25	●	柔 道	ならでん 第二武道場	簡単な受身と基本動作
26	●	空 手 道		ミット打ちなどの基本動作、形の見学 など

※内容は変更することがございます。