

競技別実施要項

◎陸上競技

1. 主管団体 奈良市陸上競技協会
2. 問い合わせ先 一 般 上島 一浩 (奈良市陸上競技協会事務局
Tel 090-3841-5461)
高 校 吉村 誠 (東大寺学園 Tel 47-5511)
中 学 生 鈴木 太士 (伏見中学校 Tel 45-7332)
小 学 生 秋田 真介 (Tel 33-9972)
3. 日 時 5月8日(日) 午前9時30分競技開始
4. 会 場 ロートフィールド奈良(鴻ノ池陸上競技場)
5. 種 別 (種目)

A. 学校別 (種目)

男子

小学生 1～4年	100m、走幅跳
小学生 5年	100m、走幅跳
小学生 6年	100m、走幅跳
中学生 1年	100m、1500m、4×100m、走幅跳
中学生 2・3年	100m、200m、400m、800m、3000m、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投 (4.0 kg)
高校	100m、400m、1500m、5000m、 走高跳、走幅跳、砲丸投 (6.0 kg)

女子

小学生 1～4年	100m、走幅跳
小学生 5年	100m、走幅跳
小学生 6年	100m、走幅跳
中学生 1年	100m、800m、4×100m、走幅跳
中学生 2・3年	100m、200m、800m、1500m、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投 (2.7 kg)
高校	100m、200m、3000m、 走高跳、走幅跳、砲丸投 (4.0 kg)

B. 年齢別 (種目)

男子

12歳～17歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投 (6.0 kg)
18歳～24歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投 (6.0 kg)
25歳～34歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投 (6.0 kg)
35歳～44歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投 (6.0 kg)
45歳～54歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投 (4.0 kg)
55歳～	100m、5000m、走幅跳、砲丸投 (4.0 kg)

女子

12歳～17歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投（4.0 kg）
18歳～24歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投（4.0 kg）
25歳～34歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投（4.0 kg）
35歳～	100m、5000m、走幅跳、砲丸投（4.0 kg）

C. オープン

高校・一般（男・女）	4×100m
小学生（男・女）	4×100m（学校・クラブチームより各2チームまで）
中学生（男・女）	100m（各学校男女2名以内）

6. 参加資格

A. 学校別

小学生の部……市内小学校在籍あるいは市内在住の児童

中学生の部……市内中学校在籍の生徒

高校の部……市内高校在籍の生徒

B. 年齢別

年齢別の部……市内在住の者（学校別種目に該当する生徒は年齢別種目に出場することはできない。）

※中学・高校の部に出場する学校は競技役員、補助員を出すこと。

7. 参加制限

A. 学校別

小学生の部……1人1種目。

中学生の部……1人2種目以内、1種目2名以内。リレーは兼ねられる。
（学校対抗も行う。）

高校の部……1人2種目以内、各学校1種目の人数制限はない。

B. 年齢別の部

1人2種目以内。

8. 申し込み方法

A. 学校別（種目）

小学生の部については、責任者が参加者名簿一覧表を提出するか、保護者が年齢別種目申し込み用紙に氏名、性別、年齢（生年月日）、学年、住所、種目を書いて申し込む。

中学・高校の部については、責任者が参加者名簿一覧表を提出する。

※参加者名簿一覧表を提出した学校については、後日、エントリー表を郵送する。

B. 年齢別（種目）

氏名、性別、年齢（生年月日）、住所、種目を書いて申し込むこと。

9. 表彰

各種目3位まで、中学については学校対抗3位まで表彰する。

10. 参加料 無料

◎軟式野球競技

1. 主管団体 奈良市軟式野球連盟
2. 問い合わせ先 一般・スポーツ少年団の部
奈良市軟式野球連盟事務局
東川 順治 (Tel 090-7761-1022)
- 中学生の部
土肥 正裕 (二名中学校 Tel 43-9570)
児島 宏樹 (富雄中学校 Tel 45-4381)
若松 誠 (京西中学校 Tel 46-5810)
3. 日 時 一般の部
3月 6日 (日) より
5月 8日 (日) まで 午前9時15分試合開始
- スポーツ少年団の部
5月 1日 (日) 午前9時00分試合開始
5月 7日 (土) ”
5月 8日 (日) 予備日
- 中学生の部
5月 8日 (日) 1、2回戦 9時00分～ 12試合
5月14日 (土) 準々決勝 9時00分～ 4試合
5月15日 (日) 準決勝、決勝、3位決定戦
9時00分～ 4試合
4. 会 場 一 般 ロートスタジアム奈良 (鴻ノ池球場)
緑ヶ丘球場 ほか
- スポーツ少年団 ロートスタジアム奈良 (鴻ノ池球場)
緑ヶ丘球場 ほか
- 中 学 5月 8日 市内各中学校
5月14日 ロートスタジアム奈良 (鴻ノ池球場)
5月15日 ロートスタジアム奈良 (鴻ノ池球場)

5. 種別 (種目) 及び人員 (エントリー)

種 別		監督・部長・スコアラー	選手
一般男子	1部	各1名 (16チーム)	19
	2部	各1名 (16チーム)	19
	3部	各1名 (30チーム)	19
中 学		各1名 (コーチ1名)	20
スポーツ少年団		各1名	20

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 一般の部 ○トーナメント方式とする。
- (2) 中学生の部 ○学校別トーナメント方式1チーム20名、コールドゲームあり、特別規則については中学校野球試合規定に準ずる。
○2022年日本公認野球規則による。

- (3) スポーツ少年団の部 5回戦トーナメント式コールドゲームあり、全日本公認野球規則に準ずる。

7. 参加資格及び申込方法

- 一般の部 令和4年度奈良市軟式野球連盟登録チーム
中学の部 1校1チーム（登録選手のみ）
スポーツ少年団 令和4年度奈良市スポーツ少年団本部登録チーム

申込方法は大会要項に準ずる。

8. 参加料 一般 8,000円

但し、奈良市軟式野球連盟登録チームは無料

◎ソフトボール競技

1. 主管団体 奈良市ソフトボール協会
2. 問い合わせ先

中 学	二宮 美希 (京西中学校 Tel 4 6 - 5 8 1 0)	
一 般	田中 正雄 (Tel 4 7 - 2 3 6 8)	
協会男子	松本 浩史 (Tel 3 4 - 1 9 2 3)	
協会女子	水谷 和恵 (Tel 3 4 - 1 4 7 6)	
3. 日 時

一 般	5月 8日 (日) 予備日5月22日 (日)	午前9時競技開始
協会男女	5月15・22・29日 (日)	午前9時競技開始
中 学	5月 8日 (日)	午前9時競技開始
4. 会 場

一般男子	黒谷球技場	
協会加盟男・女、一般女子	黒谷・柏木球技場	
中 学	富雄中学校グラウンド (予定)	
5. 種別 (種目) 及び人員 (エントリー)

種 別	監 督	選 手
一 般 男 子	1	2 5
一 般 女 子	1	2 5

種 別	監 督	選 手
協会加盟女子	1	2 5
協会加盟男子 A	1	2 5
〃 B	1	2 5
〃 C	1	2 5
〃 D	1	2 5
中 学	1	2 0

6. 競技上の規定及び方法
 - (1) 一般男女の部はクラブ対抗とし、1チーム25名まで(含監督)、試合は7回戦とする。
また55分を超えると新しいイニングに入らない。
(5回以後7点差が生じた場合コールドゲームとする。)
 - (2) 中学生の部は1校1チーム。
 - (3) 各チームは、試合開始30分前に集合。
7. 参加資格及び申込方法

(参加資格) 奈良市に在住、在勤、在学者。

(申込方法) 代表者名または連絡者名(住所・Tel番号)、選手名を明記の上(申込書・中学は学年組を明記の上)申し込むこと。チーム名だけの場合は受け付けない。
中学においては、京西中 二宮 美希 まで申し込んでください。
8. そ の 他

一般男子・一般女子の組み合わせ抽選会は、ソフトボール協会にて代理抽選を行います。
9. 参 加 料

2, 0 0 0円 (一般男女のみ徴収)	
中学は徴収なしです。	

◎ソフトテニス競技

1. 主管団体 奈良市ソフトテニス協会
2. 問い合わせ先 中学生の部 持田 浩光 (三笠中学校 Tel 33-1472)
高校の部 上村 亮介 (一条高等学校 Tel 33-7075)
一般・小学生の部 木浦 操 (Tel 090-5241-9300)
3. 日 時 一般男子・成年男子・シニア男子・一般女子・小学生
4月29日(金・祝) 予備日 5月22日(日)
成年女子・シニア女子・初級女子
5月16日(月) 予備日 5月23日(月)
高校男女 4月30日(土)
中学男女 5月 7日(土)・8日(日)・14日(土)
全種目午前9時競技開始
4. 会 場 ロート奈良テニスコート(鴻ノ池コート)
一般男子・成年男子・シニア男子・小学生
一般女子・成年女子・シニア女子・初級女子
高校男女・中学男女
5. 種別(種目)及び人員(エントリー)
 - ア. 個人戦(ダブルス)
 - ① 高校男子 ② 高校女子
 - ③ 一般男子(35歳未満) ④ 成年男子(50歳未満)
 - ⑤ シニア男子 ○1部(50歳以上) ○2部(60歳以上) ○3部(70歳以上)
 - ⑥ 一般女子(35歳未満) ⑦ 成年女子(50歳未満)
 - ⑧ シニア女子 ○1部(50歳以上) ○2部(60歳以上)
 - ⑨ 初級女子(経験年数6年未満) ⑩ 小学生(3年生以上)
 - イ. 団体戦(エントリー数)
 - ① 中学男子(3組を1チームとして編成の6名及び監督1名)
 - ② 中学女子(3組を1チームとして編成の6名及び監督1名)
6. 競技上の規定及び方法
 - (1) ルール (公財)日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。
 - (2) 試合方法
 - ① 一般の部 一般の部各部門とも個人戦で、原則として予選リーグの後、決勝トーナメントを行う。
小学生の部は試合の部と一本打ちの部に分かれて行う。
 - ② 高校の部 個人戦でA・B・Cランク別トーナメント方式とする。
 - ③ 中学の部 男女とも3組を1チームとして団体戦
(男女各A, B, C~, のブロックに分けてトーナメント方式で行う。)
7. 参加資格及び申込方法
 - ① 奈良市在住、在勤、在学のアマチュア競技者であること。
 - ② 申込方法は、大会要項に準ずる。
 - ③ 参加申込書には、必ず生年月日を明記すること。
8. 参加料 無料

◎テニス競技

1. 主管団体 奈良市テニス協会
2. 問い合わせ先 石橋 敏夫 (TEL 090-4640-1928)
高見美恵子 (TEL 0742-48-5161)
3. 日 時 一 般 5月1日(日) 予備日4日(水・祝)
午前9時競技開始
高 校 5月5日(木・祝) 予備日15日(日)
午前9時競技開始
中 学 5月3日(火・祝) 予備日8日(日)
午前9時競技開始

4. 会 場

- ・ロート奈良テニスコート(鴻ノ池コート)・柏木コート
- ※プログラム編成会議後、通知します。

5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

種 別	人員	種 別	人員	種 別	人員
一般男子ダブルス	100	高校男子ダブルス	180	中学男子ダブルス	120
一般女子ダブルス	100	高校女子ダブルス	100	中学女子ダブルス	80

6. 競技上の規定及び方法

- (一般の部) 男・女別ダブルス・個人トーナメント方式(年齢制限なし)
- (高校の部) 男・女別ダブルス・個人トーナメント方式
- (中学の部) 男・女別ダブルス・個人トーナメント方式
- 各全試合6ゲームマッチ(6-6タイブレーク)のノーアドバンテージ方式を採用する。

7. 参加資格及び申込方法

- (参加資格) 奈良市在住、在勤、在学のアマチュア競技者であること。
- (申込方法) 大会要項に準ずる。
参加チーム名(2名連記フルネーム)、申込責任者の住所、電話番号を必ず記載。
(団体で申し込みの場合は、クラブ名、学校名等記載し、過去の戦績を明記のこと。)

8. その他

- 参加チームは、
- ① 試合球を2個持参のこと。(ニューボール:ダンロップ・イェロー2個入缶)
 - ② テニスウェア、テニスシューズを必ず着用のこと。
 - ③ 車の使用は極力さけてください。(駐車場不足のため)

9. 参加料

無料

◎卓球競技

1. 主管団体 奈良市卓球協会
2. 問い合わせ先 中 学 岩井 達也 (富雄中学校 Tel 4 5 - 4 3 8 1)
一般・小学 小林 光子 (Tel 0 9 0 - 7 1 0 1 - 7 7 6 9)
3. 日 時 5月8日(日) 午前9時競技開始
4. 会 場 一般・中学・小学 ロートアリーナ奈良 (中央体育館)
5. 種別及び人員 (エントリー)

個 人	
一 般 男 子	1 部
	2 部
	3 部
一 般 女 子	1 部
	2 部
	3 部
小 学 男 子	1 部
小 学 女 子	1 部

学校対抗	監 督	選 手
中 学 男 子 A	1	8
中 学 男 子 B	1	7
中 学 女 子 A	1	8
中 学 女 子 B	1	7

6. 競技上の規定及び方法

(1) 現行の日本卓球協会制定ルールによる。

(2) 一 般 男女別シングルス

ブロックリーグ後1位が1部、2位が2部、3・4位が3部の各決勝トーナメント戦とする。

中学A 学校対抗 4シングルス 1ダブルス

(同一人が重複して出場できない) トーナメント戦

中学B 学校対抗 5シングルス

(同一人が重複して出場できない) トーナメント戦

小 学 男女別シングルス ブロックリーグと決勝トーナメント戦

7. 参加資格及び申込方法

(参加資格)

- ・一般の部は市内在住、在勤、在学の社会人、大学生、高校生。
- ・学校対抗については、中学Aは男女各1校1チームとし、Bは男女各1校に複数チーム可とする。
- ・小学の部は市内在住・在学・在クラブの小学生。

(申込方法) 大会要項に準ずる。

8. 参 加 料
 - ・一般 (高校生 300円 大学生・社会人 500円)
 - ・小学生・中学生は無料

◎ハンドボール競技

1. 主管団体 奈良市ハンドボール協会
2. 問い合わせ先 小原 毅（育英西中学校・高等学校 TEL 47-0688）
3. 日 時 5月8日（日） 午前9時30分競技開始
4. 会 場 東大寺学園中学校・高等学校（一般男女・高校男女・中学男女）
5. 種別（種目）及び人員（エントリー）

種 別	役員	選手
一般男子	4	16
〃 女子	4	16
高校男子	4	16
〃 女子	4	16
中学男子	4	16
〃 女子	4	16

6. 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

日本ハンドボール協会規則による。

(2) 競技方法

全種別ともリーグ戦とする。

(3) その他

競技時間は20分ハーフとする。

7. 参加資格及び申込方法

大会要項に準ずる。

全種別とも選手は16名以内とする。

奈良市ハンドボール協会に登録のチーム。

8. 参加料 無料

◎バスケットボール競技

1. 主管団体 奈良市バスケットボール協会
2. 問い合わせ先
 - 少年 小林 誠 (Tel 090-8938-6508)
 - 中学 亀井 朋也 (奈良教育大学附属中学校 Tel 26-1410)
 - 高校 上野 信矢 (一条高等学校 Tel 33-7075)
 - 一般 嶋田 正善 (Tel 080-1448-6996)
3. 日 時
 - 一 般 5月3日(火・祝) 午前9時競技開始
 - 高校女子 5月3日(火・祝) 午前9時競技開始
 - 高校男子 5月4日(水・祝) 午前9時競技開始
 - 少 年 5月5日(木・祝) 午前9時競技開始
 - 中 学 5月7日(土)、8日(日) 午前9時競技開始
4. 会 場
 - 西部生涯スポーツセンター体育館 (一般)
 - ロートアリーナ奈良 (中央体育館)
 - ロート第二アリーナ奈良 (中央第二体育館) (高校) (少年) (中学・7日)
 - 三笠中学校 (中学・8日)

5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

種 別	監督・コーチ	選 手	種 別	監督・コーチ	選 手
一般男子	2	15	中学男子	2	20
一般女子	2	15	中学女子	2	20
高校男子	2	15	少年男子	2	20
高校女子	2	15	少年女子	2	20

6. 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

- ユニフォームは組み合わせ表の左側のチームを白とする。
- 試合方法
 - ・試合時間は、各種別で決定する。
 - ・TOにあたっているチームは、審判もお願いします。(一般・高校)
 - ・TOについては試合日程に従って行いますが、お互いに協力をお願いします。
- 表 彰
 - ・各ブロック1位、2位、3位のチームに賞状を授与する。
- 会場関係
 - ・貴重品・靴などは各チームで責任を持って管理してください。
 - ・各自ゴミは持って帰るように各チームで徹底してください。
 - ・各会場での指示に従ってください。

(2) 競技方法 ○一般の部 男女共職域クラブ等でチーム(15名)

- 少年の部 1校男・女各チーム 1チーム20名
- 中学の部 1校男・女各チーム 1チーム20名(学校対抗とする)
- 高校の部 後日常任委員により責任抽選で決定します。
- 各種別トーナメント式とする。

7. 参加資格及び申込方法

- 奈良市在住、在勤、在学のアマチュア競技者であること。
- 大会要項に準ずる。

8. 参加料 一般 3,000円 高校・中学・少年は無料

◎サッカー競技

1. 主管団体 奈良市サッカー協会
2. 問い合わせ先
 - 少年 柿本 政次 (Tel 6 4 - 0 6 2 2)
 - 中学 浅井 良介 (富雄第三小中学校 Tel 4 3 - 9 5 6 8)
 - 高校 木原 英輔 (奈良大学附属高等学校 Tel 4 1 - 8 8 4 0)
 - 一般 澤田 啓二 (Tel 0 9 0 - 1 9 6 9 - 9 7 8 9)
3. 日 時
 - 4月29日 (金・祝)
 - 5月 8日 (日)、15日 (日)
 - 8月20日 (土)、21日 (日)、23日 (火)
 - 午前9時00分競技開始
4. 会 場
 - 一般 ロートフィールド奈良
 - (鴻ノ池陸上競技場) ……………5月21日 (土)
 - 高校 市内各高校……………8月20日 (土)
 - 市内各高校……………8月21日 (日)
 - ロートフィールド奈良
 - (鴻ノ池陸上競技場) ……………8月23日 (火)
 - 中学 市内各中学校……………5月 8日 (日)
 - 市内各中学校……………5月15日 (日)
 - 帝塚山中学校……………5月 8日 (日)
 - 少年 (協会第4種登録チーム) 市内各小学校…4月29日 (金・祝)
 - 少年 (一 般) 市内各小学校…4月29日 (金・祝)
5. 種別 (種目) 及び人員 (エントリー)

種 別	監督	選手
一 般	1	1 8
高 校	1	2 0
中 学	1	2 5
少 年 (第4種登録チーム)	1	2 0
少 年 (一 般)		

★少年については、奈良市サッカー協会登録チームと一般参加チームは、別に大会を行う。

6. 競技上の規定及び方法

- ・参加人数は、表のとおりで、一般・中学・少年はトーナメント方式とする。
高校はリーグ予選および決勝リーグとする。
- ・競技時間 一般60分、高校60分、中学60分、少年30分

★その他

日本サッカー協会競技規則による。但し、少年は同協会8人制競技規則によるものとする。

7. 参加資格及び申込方法

- (1) 高校の部は学校単位のチームで1校1チームとする。
- (2) 中学の部は学校単位のチームで1校1チーム、あるいは中学生年代のクラブチームで、1クラブ1チームとする。
- (3) 少年の部は小学生年代のクラブチームで、1クラブ1チームとする。
- (4) 大会要項に準ずる。

8. 参加料

少年・中学生は無料

高校生 3,000円

一般 5,000円

◎バドミントン競技

1. 主管団体 奈良市バドミントン協会
2. 問い合わせ先
小 学 吉田 昌敬 (narasyougaku2021@gmail.com)
中学男子 平岡 篤司 (伏見中学校 TEL 45-7332)
中学女子 千田 宏之 (春日中学校 TEL 61-7071)
3. 日 時 5月8日(日) 中学・小学生の部 午前9時00分開場
4. 会 場
中学男子 若草中学校体育館
中学女子 平城西中学校体育館
小学生男女 佐保台小学校体育館
5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

種 別		監督	選手
中 学 (1・2年)	男子	1	7
	女子	1	7
中 学 (3 年)	男子	1	7
	女子	1	7
小 学 生	男子	1	6
	女子	1	6

6. 競技上の規定及び方法

(1) 中学の部

1校男女・学年別(3年の部、1・2年の部)各1チーム(ダブルス2、シングル1)のトーナメント方式、1チーム7名以内。

単複兼ねることができない。

(2) 小学生の部

学校別・クラブ別の男女、1チーム(シングル3)のトーナメント方式。

1チーム6名以内。

7. 参加資格及び申込方法

大会要項に準ずる。

8. 参加料 無料

◎柔道競技

1. 主管団体 奈良市柔道協会
2. 問い合わせ先 前畑 将平（さほ鍼灸接骨院 Tel 4 2 - 6 1 1 6）
3. 日 時 5月8日（日） 午前9時30分 中学生以上の部 競技開始
午後1時30分 小学生の部 競技開始
4. 会 場 ロート奈良第二武道場（中央第二武道場）

5. 競技上の規定及び方法

(1) 一般の部

団体＝各職域、クラブチームでトーナメント試合

1チーム（選手3名、補欠1名）

有段の部（合計段位6段）

段外の部

個人＝初段、二段以上、段外と分けトーナメント試合

国際柔道連盟試合規定に準ずる。試合時間3分

(2) 高校の部

団体＝トーナメント試合 1チーム（選手3名、補欠1名）

個人＝有段、段外と分け各トーナメント試合

国際柔道連盟試合規定に準ずる。試合時間3分

(3) 中学の部

団体＝3年生の部、2年生以下の部に分けトーナメント試合

1チーム（選手3名、補欠1名）

個人＝3年生の部、2年生以下の部、女子の部に分けトーナメント試合

※チーム編成において該当学年に不足のときは、低学年からの補充を認めるが、それ以外は認めない。国際柔道連盟試合規定、少年規定に準ずる。

試合時間3分

(4) 小学の部

団体＝トーナメント試合 1チーム（選手6名、4年・5年・6年の各2名、補欠各学年1名）

個人＝2・3年、4年、5年、6年の部に分けトーナメント試合

※チーム編成において該当学年に不足のときは、低学年からの補充を認めるが、それ以外は認めない。国際柔道連盟試合規定、少年規定に準ずる。

試合時間2分

(5) 女子の部

個人＝一般の部（高校生以上とする）

6. 参加申込

- 1) 申込様式 所定の参加用紙で申し込む。
- 2) 申込先 〒630-8248 奈良市西新在家町15-1
さほ鍼灸接骨院（Tel 4 2 - 6 1 1 6）
前畑 将平 宛
- 3) 締切日 4月8日（金）必着
- 4) 抽選日 4月9日（土）午前9時30分

5) 抽 選 場 所 ロート奈良第二武道場（中央第二武道場） 会議室

※抽選会に出席できない場合は、郵送または fax で4月8日（金）
までをお願いします。

7. 表 彰 優勝は賞状を授与する。

2位は賞状を授与する。

3位は賞状を授与する。

8. 種目及びエントリー（人数） ※団体は補欠の人数も含む

		種 別	監督	選手
団	一 般	有段の部	1	4
		段外の部	1	4
	高 校		1	4
体	中 学	2年生以下の部	1	4
		3年生の部	1	4
	小 学		1	9

		種 別
個	一 般	初段の部
		二段以上の部
		段外の部
		女子の部
高 校	有段の部	
	段外の部	
中 学	2年生以下の部	
	3年生の部	
	女子の部	
小 学	2・3年生の部	
	4年生の部	
	5年生の部	
	6年生の部	

9. 参 加 料 無料

◎剣道競技

1. 主管団体 奈良市剣道連盟
2. 問い合わせ先 一般・小学生の部 伊東 康裕 (奈良市中央武道場 TEL 26-1060)
中学生の部 柏木 峻平 (春日中学校 TEL 61-7071)
高校生の部 西田 大佐 (奈良高等学校 TEL 23-2855)
3. 日 時 5月8日(日)
・午前の部(中学生の部、高校生の部) 午前9時30分開会
・午後の部(一般の部、小学生の部) 午後1時30分開会
※午前の部、午後の部は完全入れ替え制とします。
4. 会 場 ロート奈良武道場(中央武道場)
5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

種 別	監 督	選 手	種 別	監 督	選 手
一 般	1	3	中学生男子	1	5
高校生男子	1	5	中学生女子	1	5
高校生女子	1	5	小学生	1	5

※補欠は無しとし、ケガや病気等で選手変更(区分の入替は認めない)をする場合は受付で申し出る事。なお、開会式終了後の選手変更は認めない。

6. 競技上の規定及び方法
 - (1) 全日本剣道連盟 剣道試合・審判規則と同細則および主催大会実施にあたっての感染拡大予防ガイドラインに記載の試合方法による。
(全日本剣道連盟のホームページでご確認ください。)
 - (2) 各種別、団体戦としトーナメント方式で行う。
(各団体の出場チームは1チームのみとする。)
 - ① 一般の部 各道場、クラブ、職域毎にチームを編成し、3人戦とする。
 - ② 高校生の部 各学校でチームを編成し、5人戦とする。
 - ③ 中学生の部 各学校でチームを編成し、5人戦とする。
 - ④ 小学生の部 各道場でチームを編成し、5人戦とする。

7. 参加資格及び申込方法

- ・申込書には、チーム毎に先鋒から大将まで順に選手名を明記すること。
- ・大会要項に準ずる。

8. オーダー表

下記サイズで作成し、大会当日、受付へ提出してください。

◆5人戦用 たて24cm×よこ90cm(15cm×6)

24 cm	団体名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将
	15 cm × 6					

◆ 3人戦用 たて24cm×よこ60cm (15cm×4)

24 cm	団体名	先鋒	中堅	大将
	15 cm × 4			

・組み合わせ抽選は、当日会場にて実施する。

9. 参加料 一般の部 1チーム 1,000円

※当日受付にて徴収します。なお一般の部以外は無料です。

10. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

・奈良市スポーツ施設利用条件（奈良市スポーツ振興課HP）および剣道を行うにあたっての感染拡大予防ガイドライン（奈良県剣道連盟HP）にそって行います。

・団体代表者は参加にあたり下記シートを受付時に提出してください。

◇利用団体提出シート（奈良市スポーツ振興課HP）チーム単位（監督、選手）

◇健康調査票（奈良県剣道連盟HP）個々に（監督、選手）

・無観客とし、入場は役員、審判、監督、選手とします。

※今後の感染状況により内容の見直しや、開催を中止する場合があります。

◎相撲競技

1. 主管団体 奈良市相撲協会
2. 問い合わせ先 西谷 昇 (TEL 0743-69-2306)
3. 日 時 5月8日(日) 午前9時30分競技開始(小雨決行)
4. 会 場 ロート奈良相撲場(鴻ノ池相撲場)
5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

	種 別	監 督	選 手
団 体	一 般	1	3
	高 校	1	3
	中 学	1	3

	種 別	
個 人	一 般	
	高 校	
	中 学	
	小 学	1～3年
4～6年		

6. 競技上の規定及び方法

(1) 一般の部

団体＝職域及びクラブチーム(1チーム3名)で予選3回戦を行い、優秀チームでトーナメント戦を行う。(ただし、チーム数によりリーグ戦とする。)

個人＝トーナメント方式とする。(ただし、参加人数によりリーグ戦とする。)

(2) 中学・高校の部

団体＝高校・中学とも学校対抗(1チーム3名、チーム数に制限なし)とし、予選3回戦を行い優秀チームでトーナメント戦を行う。(ただし、チーム数によりリーグ戦とする。)

個人＝トーナメント方式とする。(ただし、参加人数によりリーグ戦とする。)

(3) 小学の部

個人＝低・高学年別トーナメント方式とする。(ただし、参加人数によりリーグ戦とする。)

・服装は短パン可

・簡易マワシは相撲協会では準備します。

7. 参加資格及び申込方法

・大会要項に準ずる。

ただし、小学の部は、当日会場にて受付を行う。競技方法については、会場で説明を行う。

8. 参加料 無料

◎空手道競技

1. 主管団体 奈良市空手道連盟
2. 問い合わせ先 奈良市空手道連盟（拳聖館道場内）
久保利 和人（TEL 090-8386-7719）
3. 日 時 5月8日（日） 午前9時30分競技開始
4. 会 場 春日中学校体育館
5. 種別（種目）

組手（トーナメント戦）

形（トーナメント戦）

種 別
成 年 男 子
成 年 女 子
高 校 生 男 子
高 校 生 女 子
中 学 生 男 子
中 学 生 女 子
小 学 生 高 学 年
小 学 生 中 学 年
小 学 生 低 学 年
小 学 生 女 子
幼 年

種 別
成 年 男 女
高 校 生 男 女
中 学 生 男 女
小 学 生 高 学 年
小 学 生 中 学 年
小 学 生 低 学 年
幼 年

6. 競技上の規定及び方法
全日本空手道連盟審判規定を準用する。（ノン・コンタクト制）

7. 参加資格及び申込方法

- ・奈良市内に6ヶ月以上居住、勤務または就学している者で、奈良市空手道連盟に加盟している支部団体の登録員であること。
- ・申し込みは、本連盟所定の用紙に明記し、4月3日（日）までに申し込むこと。

8. その他

- ・加盟支部団体は、審判員1名、運営員各1名の派遣義務を負うものとする。
- ・役員派遣できない団体は、役員会に報告する。

9. 参加料 無料

◎少林寺拳法競技

1. 主管団体 奈良市少林寺拳法連盟

2. 問い合わせ先 野村 裕 (TEL 090-1146-9258)
3. 日 時 5月15日(日) 午前10時00分競技開始
4. 会 場 ロートアリーナ奈良(中央体育館)
5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

組 演 武

種 別	選手
少年(白黄)	2
少年(緑)	
少年(茶黒)	
中 学	
段 外	
初 二 段	
三 段 以 上	

団 体

種 別	選手
少 年	6～8
一 般	6～8

単 独 演 武

① 中学生の部
② 一般段外の部
③ 一般有段の部
④ 少年の部 低学年
⑤ 少年の部 高学年

6. 競技上の規定及び方法

(財) 少林寺拳法連盟競技規則に基づいて行う。

7. 参加資格及び申込方法

- ・奈良市少林寺拳法連盟に加盟している団体
- ・申し込みについては、連盟で一括して取り扱う。

8. 参加料 各支部 5,000円

◎体操競技

1. 主管団体 奈良市体操協会

2. 問い合わせ先 西村 彩 (一条高等学校 TEL 33-7075)
 3. 日 時 5月8日(日) 午前10時00分開会式開始
 4. 会 場 一条高等学校体育館
 5. 種 別 (種目)

新 体 操

種 別		種 目	個人種目	種目別
小学生	3～6年	ボ ー ル	/	○
中学生	1～3年	ボ ー ル ・ フ ー プ	/	○

(1種目・可)

体 操 競 技

種 別	種 目	個人総合	種目別
男女・初級 小学生のみ	マット1往復(18m)・前転跳びまで 低鉄棒100～120cm・け上り無し 跳箱(縦)80～100cm、開脚跳 3助走・2試技	○	○ ○ ○
男女・中級 小学生・中学生	マット1往復・前後抱え込み宙返りまで 低鉄棒120～150cm・車輪無し 跳箱 100～120cm・前転跳びまで 3助走・2試技	○	○ ○ ○
男子・上級 小学生・中学生	マット1往復 制限 無 鉄 棒 240cm～ 制限 無 跳 箱 125cm～ 制限 無 2助走・1試技	○	○ ○ ○
女子・上級 小学生・中学生	マット1往復 制限 無 平均台 120cm 制限 無 新跳馬 125cm 制限 無 3助走・2試技	○	○ ○ ○

奨 励 種 目

体操競技	種 目	種目別
男 子 女 子	中・上級 ボック 100cm前後	○
	中 級 平均台 100～120cm	○
	上 級 段違平行棒 240・160cm	○

6. 競技方法

新 体 操	自由演技
-------	------

体 操 競 技	制限種目による自由演技
---------	-------------

奨 励 種 目

体 操 競 技	種 目
男子中上級	旋 回 運 動 5 回程度・ボックス 100 cm前後
女子 中級	平 均 台 100～120 cm 自由演技
女子 上級	段 違 平 行 棒 240・160 cm 自由演技

7. 表 彰
- 新体操 : 種目別 1位～3位 賞状
- 体操競技 : 個人総合 1位～3位 賞状・メダル
- 4位～6位 賞状
- 種目別 1位～3位 賞状
- 奨励種目 1位～3位 賞状

8. その他 ① 締切日は、4月24日(日)まで
- ② 申込先 Anko100jp@yahoo.co.jp 一条高等学校 西村 彩

9. 参加料 無料

◎アーチェリー競技

1. 主管団体 奈良市アーチェリー協会

2. 問い合わせ先 橋本 和典 (奈良市アーチェリー協会
TEL 090-8982-7294・fax 34-9145)
3. 日 時 5月3日(火・祝)雨天決行 午前 8時30分集合
午前 9時30分受付
午前10時00分競技開始
4. 会 場 鴻ノ池陸上競技場多目的広場
5. 種別(種目) リカーブ部門(RC)は70mR
コンパウンド部門(CP)は50mRとする。

種 別	種 目	
	リカーブ部門	コンパウンド部門
少年男子	70mラウンド	50mラウンド
少年女子	〃	〃
成年男子	〃	〃
成年女子	〃	〃

6. 競技規則及び競技方法
競技規則：2022年度全日本アーチェリー連盟アウトドアターゲット競技規則ならびに
本大会申し合わせ事項による。
競技方法：行射は、各距離とも4分6射×6回を2回行う。
7. 参加資格及び申込方法
奈良市在住、在勤、在学のアマチュア競技者で、全日本アーチェリー連盟グリーンバッジ
以上の所持者(30m36射200点以上)または同等の技量を有するものとする。
その他は、市民スポーツ大会実施要項による。
8. その他
① 参加申込みの際は、余白欄に出場種目及び部門を必ず記入すること。
② 競技の服装は、運動に適した服装(ジーンズは不可)及び運動靴とする。
③ 矢は6本以上用意すること。
9. 参加料 無料

◎ライフル射撃競技

1. 主管団体 奈良市ライフル射撃協会
2. 問い合わせ先 西田 誠 (TEL 090-1147-5882)

杉本 忠宏 (Tel 090-1144-1881)

3. 日 時 5月8日(日) 午前9時集合 午前10時競技開始
4. 会 場 三重県営ライフル射撃場(三重県津市中村)
5. 種 別(種目)

種 別	種 目	
一 般	スモールボア・ライフル (FR3×20)	3姿勢 60発
	スモールボア・ライフル (FR60PR)	伏 射 60発
	エアー・ライフル (AR60)	立 射 60発
	エアー・ピストル (AP60)	60発
少 年	エアー・ライフル (AR60J)	立 射 60発
	ビーム・ライフル (BR60J)	立 射 60発
	ビーム・ピストル (BP60J)	60発

6. 競技上の規則及び方法

ISSF及び日本ライフル射撃協会公式規則による。

7. 参加資格及び申込方法

- ・奈良市ライフル射撃協会会員であること。
- ・当日会場にて受付。

8. 参加料 無料

◎ウエイトリフティング競技

1. 主管団体 奈良市ウエイトリフティング協会
2. 問い合わせ先 道下 健一 (Tel 43-3919)

3. 日 時 5月8日(日) 午前9時00分(検量) 午前10時00分競技開始

4. 会 場 ロート第二アリーナ奈良(中央第二体育館)

ウエイトリフティングトレーニング室

5. 種 別(種目)

ウエイトリフティング競技の部

種 別	種 目
55kg級	スナッチ
61kg級	
67kg級	
73kg級	
81kg級	
89kg級	ジャーク
96kg級	
102kg級	
109kg級	
+109kg級	

パワーリフティング競技の部

種 別	種 目
53kg級 (高校生階級)	スクワット
59kg級	
66kg級	
74kg級	ベンチプレス
83kg級	
93kg級	デットリフト
105kg級	
120kg級	
+120kg級	

6. 競技上の規定及び方法(ウエイトリフティング)

・日本ウエイトリフティング協会制定の競技規則を準用する。

・各階級同時にスナッチ競技より行う。

7. 競技上の規定及び方法(パワーリフティング)

・日本パワーリフティング協会制定の競技規則を準用する。

・ウエイトリフティング競技が終了後、パワーリフティング競技を行う。

・各階級同時にスクワット競技より行う。

8. 参加資格及び申込方法

大会要項に準ずる。

9. 競技中の事故については応急処置を行うが、以後の処置については参加者で行うものとする。

10. 事前に健康診断を受け、スポーツ保険に加入しておくこと。

11. 参加料 無料

◎なぎなた競技

1. 主管団体 奈良市なぎなた連盟

2. 問い合わせ先 日鷹 登紀子(奈良市なぎなた連盟 TEL 47-8731)

3. 日 時 5月8日(日) 午前9時30分競技開始

4. 会 場 ロート第二アリーナ奈良（中央第二体育館）

5. 種別（種目）及び人員（エントリー）

種 別	種 目		選 手
	演技競技	試合競技	
小 学 生 の 部	3 0	2 0	3 0
中 学 生 の 部	1 0	1 0	2 0
高 校 生 の 部	1 7	1 0	2 7
大学生、一般の部	2 0	2 0	2 0

6. 競技上の規定及び方法

(1) 全日本なごなた連盟規定に準ずる。

(2) 演技競技

① 小学生の部…………… 1・2・4本目

② 中学、高校生の部…………… 2・3・4本目

③ 大学生、一般の部…………… 2・4・8本目

(3) 試合競技

① 小学生の部……………団体戦

② 中学生の部……………団体戦

③ 男子の部……………団体戦

7. 参加資格及び申込方法

・大会要項に準ずる。

8. 参加料 無料

◎バレーボール競技

1. 主管団体 奈良市バレーボール協会

2. 問い合わせ先 一般 奥田 雅康 (Tel 090-1443-3685)

 婦人 村上 裕子 (Tel 090-9702-2561)

中学 石木 雅人 (奈良教育大学附属中学校 Tel 26-1410)
 全般 中尾 節子 (Tel 090-8985-3670)
 小学 大西 浩明 (Tel 090-1679-1038)
 ソフトバレー (一般)
 北森 輝次 (佐保小学校 Tel 23-7065)

3. 日時・会場 全会場 午前9時00分競技開始
- 一般男子・女子 南部生涯SC体育館 5月8日(日)
 中学男子 市内中学校 5月2日(月)
 中学女子 市内中学校 5月2日(月)
 小学生男女 二名小学校体育館 5月8日(日)
 ソフトバレーボール (一般) 二名中学校体育館 5月8日(日)
 婦 人 都跡中学校体育館、都跡小学校体育館、
 西部生涯SC体育館、鶴舞小学校体育館 5月8日(日)
 西部生涯SC体育館 5月15日(日)

4. 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手
一 般 男 子	1	12
一 般 女 子	1	12
中 学 男 子	1	12
中 学 女 子	1	12
小 学 生 男 子	1	12
小 学 生 女 子	1	12
ソフトバレーボール (一般) ※男子・女子・混合問いません	1	4~8
婦 人	1	15

5. 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

一般男子・女子及び婦人の種別については、令和4年度日本バレーボール協会9人制競技規則、中学男子・中学女子、ソフトバレーボール男子・女子(一般)の種別については、令和4年度日本バレーボール協会6人制、ソフトバレーボール競技規則、小学生男子・女

子については財団法人日本バレーボール協会の特別に定める小学生ルールによる。

ただし、全種別・全試合とも3セットマッチとする。

また、小学生の試合はカラーボールを使用しラリーポイント21点3セットマッチで行う。

(2) 競技方法

各種別ともトーナメント方式とする。

6. 参加資格及び申込方法

(1) 一般男子・女子については、高校生・大学生（学連登録者）の出場は認めない。

(2) 中学男子・女子については、学校対抗を原則とするが、以下の条件を満たすチームは一般参加を認める。

学校対抗として出場するチームは原則1校1チームとする。

ただし、1校2チーム出場希望の場合は、2チームとも3年生のみにて編成すること。

一般参加のチームは、次の2点の条件のいずれかを満たす場合は参加を認める。

① 市内の学校に在学する中学生で編成されるチームであること。

② 市内在住の中学生で編成されるチームであること。

(3) 婦人の部については、小学校区に在住する婦人バレーボール協会登録チームであること。

婦人の部抽選会を4月11日（月）午前10時より奈良市鴻ノ池陸上競技場役員室で行う（抽選会不参加は棄権扱）。

7. その他

婦人の種別については、出場チーム数により5月15日（日）に準決・決勝を行う。

8. 参加料 婦人バレー 1チーム 1,000円

婦人バレー以外は無料

◎弓道競技

1. 主管団体 奈良市弓道協会

2. 問い合わせ先 中山誠一郎（TEL 24-7207）

明瀬 憲正（TEL 61-3998）

3. 日 時 5月8日(日) 午前9時30分競技開始
 4. 会 場 近的……………ロート奈良弓道場(奈良市弓道場)
 遠的……………鴻ノ池陸上競技場多目的広場
 5. 種別(種目)及び参加人員

		種 別		選手
団	近的	一般女子	3	
		一般男子	3	
		高校女子	3	
		高校男子	3	
体	遠的	一般女子	3	
		一般男子	3	
		高校女子	3	
		高校男子	3	

		種 別	
個	近的	一般女子	
		一般男子	
		高校女子	
		高校男子	
人	遠的	一般女子	
		一般男子	
		高校女子	
		高校男子	

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 競技規則：全日本弓道連盟競技規則による。
 (2) 競技方法 ア. 団体1チーム3名とし、学

校またはクラブ対抗とする。

- イ. 各種別ともの中制とする。
 ウ. 近的、遠的とも団体戦の成績をもって個人戦の成績とする。
 エ. 近的、遠的の総合にて3位まで表彰する。
 オ. 雨天の場合は遠的を近的に変更する場合があります。

7. 参加資格

- (1) 高校の部は、奈良市内の高校に通学、または市内に在住する者。
 (2) 大学生は、一般の部とし、奈良市内の大学に通学、または市内に在住する者。
 (3) 申し込みは、奈良市スポーツ振興課を通じて申し込む。

8. 参加料 無料

◎ボウリング競技

1. 主管団体 奈良市ボウリング協会
 2. 問い合わせ先 喜多 慶之(奈良市ボウリング協会 TEL090-3704-6137)
 3. 日 時 5月15日(日) 午前10時00分競技開始

4. 会 場 ラウンドワン 奈良ミ・ナーラ店
 奈良市二条大路南 1-3-1 ミ・ナーラ 5階 TEL 3 2 - 3 9 0 0

5. 種別 (種目<各種目人員制限なし>)

種 別		チーム編成
成 年 男 子	1 8 才～4 9 才	個人戦 2 部制 (I 部・II 部)
成 年 女 子	1 8 才～4 9 才	個人戦 2 部制 (I 部・II 部)
シ ニ ア 男 子	5 0 才～	個人戦 2 部制 (I 部・II 部)
シ ニ ア 女 子	5 0 才～	個人戦 2 部制 (I 部・II 部)
ジュニア男・女	1 8 才未満	個人戦 2 部制 (I 部・II 部)

・ 2 部制について I 部とは、日頃競技活動しているボウラー。

II 部とは、I 部に属さない一般市民の方方で、マイボールの使用は認める。

(令和 4 年 4 月 1 日現在満年齢)

6. 競技上の規定及び方法

(1) 本大会は全日本ボウリング協会 (J B C) の競技規定に準じて開催する。

(2) 本大会は大会規定のハンディキャップを採用する。

ジュニアの部	男子	女子
小学生 3 年以下	1 G - 4 0 ピン	1 G - 5 5 ピン
小学生 6 年以下	1 G - 2 0 ピン	1 G - 3 5 ピン
中 学 生	1 G - 1 0 ピン	1 G - 2 5 ピン
高 校 生	1 G - 0 ピン	1 G - 1 5 ピン
成年・シニアの部	男子	女子
1 8 才～4 9 才まで	1 G - 0 ピン	1 G - 1 5 ピン
5 0 才～5 9 才まで	1 G - 5 ピン	1 G - 2 0 ピン
6 0 才～6 9 才まで	1 G - 1 0 ピン	1 G - 2 5 ピン
7 0 才～7 4 才まで	1 G - 1 5 ピン	1 G - 3 0 ピン
7 5 才～7 9 才まで	1 G - 2 0 ピン	1 G - 3 5 ピン
8 0 才以上	1 G - 2 5 ピン	1 G - 4 0 ピン

※ 8 0 才以上のハンディキャップは 2 5 (4 0) ピン + 年齢の一桁の数字

例) 男子 8 4 才 = 2 9 ピン 女子 8 7 才 = 4 7 ピン

(令和 4 年 4 月 1 日現在満年齢)

(3) 各種別 3 ゲームトータルで順位を決定する。

7. 参加資格及び申込方法

- 参加資格 1. 奈良市在住・在勤・在学のアマチュア競技者であること。
 2. 各種別の II 部クラスの方の I 部への出場は認めるが、I 部クラスの選手の II 部出場は認めない。

申込方法 出場希望者は所定の申込用紙に、参加料を添えて 4 月 1 0 日 (日) 必着で

下記の申込場所に届け出ること。

申込場所 奈良市ボウリング協会 大会受付係 担当 喜多 慶之
〒630-8003 奈良市佐紀町2671番地

8. 競技日程

受付・集合	午前 9時00分～午前 9時50分
競技開始 午前の部	午前10時00分～午前12時00分
開始式（午前の部表彰）	午前12時00分～午後12時30分
競技開始 午後の部	午後12時30分～午後 2時30分
表彰式	午後 3時00分～午後 3時30分
閉会式	午後 3時30分～午後 3時50分
※午後の部 受付・集合	午前11時00分～

9. その他

- (1) ボウリング競技は民営競技施設を使用するため、エントリー料を必要とする。
 - ① 成年・シニア（18才以上） 1名…1,500円
 - ② ジュニア（18才未満） 1名…1,200円
- (2) 出場選手の使用するボールは競技場設置のハウスボールも有効とする。
- (3) 出場する選手の服装についてはスポーツをするのに適したものを着用する。
- (4) 総合開会式に参加する選手は、フロア内は土足厳禁とし、室内用シューズを使用すること。
- (5) 奈良県連（JBC）会員は各種別のⅠ部に参加すること。
ただし、協会理事が認めたものはⅡ部に出場できる。
- (6) 市民レベルの競技会です。ファール感知機は作動させません。
選手の良識にゆだねます。

10. 特別注意事項

コロナ禍の開催が予想されますので、新型コロナウイルス感染予防対策として、会場入場時のアルコール消毒、常時マスクの着用を徹底していただき、体温測定において高熱の方または体調不良の方の入場及び参加はご遠慮願います。

各自、事前の体温測定で高熱の場合は下記へご連絡ください。

連絡先) 大会会長 喜多 慶之 (TEL090-3704-6137)

大会委員長 河野 忠明 (TEL090-9544-1165)

◎ラグビーフットボール競技

1. 主管団体 奈良市ラグビーフットボール協会
2. 問い合わせ先 奈良市ラグビーフットボール協会事務局
森田 明成 (TEL090-6208-8395)
3. 日 時 5月7日(土) 午前9時00分開会式 午前9時30分競技開始

4. 会 場 ロートフィールド奈良（鴻ノ池陸上競技場）

5. 種別（種目）及びエントリー

複数のチームをエントリーする場合は、監督は兼任可とします。

	種 別	監督	選 手	試合時間	会 場
タ グ ラ グ ビ ー	小学生低学年	1人	5人+交代2名以上	10分1本	ロートフィールド奈良
	小学生中学年	1人	〃	〃	〃
	小学生高学年	1人	〃	〃	〃
	中学生以上	1人	〃	〃	〃
15人制（高校）		1人	15人+交代2名以上	25分ハーフ	〃
7人制（大学・一般）		1人	7人+交代2名以上	7分ハーフ	〃
15人制（シニア）		1人	15人+交代2名以上	20分ハーフ	〃

6. 競技上の規定及び方法

2021年度（財）日本ラグビーフットボール協会競技規則および、タグラグビー標準規則に準ずる。

7. 参加資格

大会要項に準ずる。

8. 申込方法

大会要項に準ずる。

9. 参加料 一般・シニア 1チームにつき 2,000円

◎銃剣道競技

1. 主管団体 奈良市銃剣道連盟

2. 問い合わせ先 加田 伸次（幹部候補生学校 Tel 33-3951）

3. 日 時 5月8日（日） 午前10時00分競技開始

4. 会 場 航空自衛隊幹部候補生学校体育館（予定）※変更の可能性あり。

5. 種別（種目）

<個人>

種別
一般の部
自衛隊の部
少年の部

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 全日本銃剣道連盟競技規則による。
- (2) 競技方法 一般・自衛隊・少年ともリーグ戦とする。

7. 参加資格及び申込方法

- (1) 一般の部・自衛隊の部は成年男子とする。
- (2) 少年の部は少年（18才）までとする。

8. その他

- (1) 開始式 10:00
- (2) 試合開始 10:30～
- (3) 休憩 12:00～12:30
- (4) 試合開始 12:30～13:00
- (5) 閉会式 13:00～

9. 参加料 無料

10. コロナ対策 全日本銃剣道連盟のガイドラインに基づきフェイスガードを装着し競技を実施いたします。その他体育館の換気を充分に行う他、手指消毒を行い感染防止に留意して実施いたします。

◎ゲートボール競技

1. 主管団体 奈良市ゲートボール協会
2. 問い合わせ先 奈良市ゲートボール協会事務局
森田 吉則（奈良市宝来2丁目 22-16 TEL 0742-43-5788）
3. 日時 5月8日（日） 予備日12日（木）
午前7時30分集合 午前9時00分競技開始

4. 会 場 鴻ノ池陸上競技場補助競技場

5. 種別（種目）及び人員（エントリー）

種 目	監 督	選 手
一 般	1	5～6

- ・監督は置かなくてもチームは成立する。
- ・但し、チーム事情により、4名チームも認める。

6. 競技上の規定及び方法

(1) 競技規定

競技並びに審判は2019年(財)日本ゲートボール協会公式ゲートボール競技規則・審判実施要領及び大会要領による。審判は相互審判とする。

(2) 競技方法

参加チームにより奈良市ゲートボール協会で決定する。

各コート毎のリーグ戦により勝敗を競う。

順位の決定は、勝数・得失点差・総得点の多い方。

同位同点の場合は競技規則第5章第7条第2項の1、2による。

7. 参加資格及び申込方法

(参加資格)

◎市内在住・在勤・在学のゲートボール愛好参加者。

(年齢・男女を問いません。)

8. 申込方法

大会要項に準ずる。

9. 参加料 1チーム 3,000円

◎フェンシング競技

1. 主管団体 奈良市フェンシング協会
2. 問い合わせ先 村田 敬史（奈良朱雀高等学校 TEL 33-0293）
3. 日 時 5月8日（日） 午前10時00分競技開始
4. 会 場 奈良朱雀高等学校 柏篠館
5. 種別（種目）

種 別	種 目
一般男子個人	(フルーレ) (エ ペ)
一般女子個人	(フルーレ) (エ ペ)
高校男子個人	(フルーレ)
高校女子個人	(フルーレ)
小中男女個人	(フルーレ)

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 競技規則 日本フェンシング協会試合規則を準用する。
(2) 競技方法 各種別プール戦方式で行う。

7. 参加料 一般種別は1人 500円 (高校生以下は無料)

◎ホッケー競技

1. 主管団体 奈良市ホッケー協会
2. 問い合わせ先 奈良市ホッケー協会 事務局長
奥田 真史 (TEL 090-8798-2632)
3. 日 時 未定
4. 会 場 未定
5. 種別及び人員

種 別	監督・コーチ	選手
一 般	3	1 2
少年A	3	1 2
少年B	3	1 2

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 競技規則 2022年度日本ホッケー協会6人制競技規則による。
ただし、種別によって特別ルールを定める場合がある。
- (2) 競技方法 参加チーム数により決定する。
- (3) その他 競技時間等の必要事項は別途定める。

7. 参加資格及び申込方法

- (参加資格) 市在住・在勤・在学の者、または奈良市ホッケー協会に所属する者・チーム。
- (申込様式) 所定の参加申込用紙で申し込む。
- (申 込 先) 〒631-0831 奈良市西大寺宝ヶ丘 2-14-502
奈良市ホッケー協会 事務局長 奥田 真史
Eメール：10000hockey@gmail.com
- (締 切 日) 2022年4月26日(火)

8. 参加料 無料

◎太 極 拳

1. 主管団体 奈良市太極拳協会
2. 問い合わせ先 奥西 憩子 (TEL 4 3 - 4 7 8 9)
真田 照子 (TEL 4 8 - 7 7 2 8)
3. 日 時 5月10日(火)
9:00～ 9:30 受付
9:40 開会式
9:45 大会内容の説明、準備体操等

10:20～12:00 練功十八法
種目別講習
① 初心者講習（入門太極拳）
② 24式太極拳
③ 総合太極拳 他
13:00～16:00 団体別・種目別演武
17:00 終了

4. 会場 西部公民館6F 体育室A、B
5. 服装 太極拳にふさわしい運動のしやすい服装、上靴使用
6. 申込方法 参加者は当日受付。（個人参加も可）
一般参加は午前。
7. 参加料 無料

◎レクリエーション

1. 主管団体 奈良市レクリエーション協会
2. 問い合わせ先 民踊 福山美佐子（TEL 48-8250）
スカイクロス 山田 穰（TEL 33-6350）
ターゲットバードゴルフ 金井 徹浩（TEL 62-8698）
ストラックアウト 大橋 建治（TEL 35-6669）
ラダーゲッター 榎本 博一（TEL 090-6322-4560）
3. 日時 5月8日（日） 午前10時～正午（民踊）
（ニュースポーツ：ターゲットバードゴルフ、ストラックアウト）

5月8日(日) 午後1時～3時

(ニュースポーツ：スカイクロス、ラダーゲッター、他)

4. 会場 大宮小学校体育館 (民踊) (ニュースポーツ：ラダーゲッター 他)
大宮小学校運動場 (ニュースポーツ：ターゲットバードゴルフ、
スカイクロス、ストラックアウト 他)

5. 種別(種目)

(1) 民踊 指導者 近藤 加津美

(2) ニュースポーツ 指導者 奈良市レクリエーション協会 スタッフ

6. その他

手拭い(民踊) 上履きを持参してください。(民踊、室内で行うニュースポーツ)

7. 参加料 無料

◎グラウンド・ゴルフ競技

1. 主管団体 奈良市グラウンド・ゴルフ協会
2. 問い合わせ先 奈良市グラウンド・ゴルフ協会事務局
谷 忠義 (TEL/FAX 33-4381)
3. 日時 5月8日(日) 雨天予備日5月15日(日)
午前9時00分～9時30分 受付
午前9時35分 開会式
午前9時45分 競技開始
4. 会場 南部生涯スポーツセンター

5. 種別 (種目) ・小・中学生の部
 ・一般の部 (競技は混合で行う。)
6. 競技上の規定及び方法
- ・2コース16ホール
 - ・ストロークプレー (個人戦のみ)
 - ・男女、老若混合 (入賞は、小・中学生と一般の部門とする。)
7. 参加資格及び申込方法
- ・奈良市民で小学校高学年以上 (年齢制限はない。)
 - ・奈良市グラウンド・ゴルフ協会登録会員は所属支部に申込み、まとめて奈良市グラウンド・ゴルフ協会事務局へ申込み。
 - ・一般の方は参加自由 (当日会場で受付)
 - ・申し込み先
 〒630-8002
 奈良市二条町2-6-1
 奈良市グラウンド・ゴルフ協会事務局 谷 忠義
 (Tel/fax 33-4381)
8. そ の 他
- 表彰等 ・部門別に1位・2位・3位に賞品をだします。
 ・ホール・イン・ワンをした場合は、ホール・イン・ワン賞があります。
 ・参加賞はありません。
9. 参 加 料 100円 (小・中学生は無料。)
- ※市協会登録会員は申込み時に、一般の方は当日受付時に徴収します。

◎水泳競技

1. 主幹団体 奈良市水泳連盟
2. 問い合わせ先 奈良市水泳連盟
 上阪 功 (Tel 090-8369-1151)
3. 日 時 7月31日 (日) 午前9時00分開会式
4. 会 場 西部生涯スポーツセンター屋内温水プール
5. 種別 (種目) 別に定める。
6. 参 加 料 無料 (予定)

※参加申し込み受付は 6月ごろの予定です (参加申込書は別に定める)。

◎スキー競技

1. 主幹団体 奈良市スキー協会
2. 問い合わせ先 奈良市スキー協会
早瀬 文雄 (TEL 090-1586-8081)
3. 日 時 (未定)
4. 会 場 岐阜県郡上市「ダイナランド」
5. 種別 (種目) 別に定める。
6. 参加料 1,000円 (小・中学生を除く)

※参加申し込みは、令和5年1月ごろの予定です (参加申込書は別に定める)。